

CURSO BÁSICO DE ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA

DESCRIPCIÓN

Curso básico de ecografía musculoesquelética orientado a fisioterapeutas, enfocado en el desarrollo de competencias para la valoración clínica e instrumental del sistema musculoesquelético mediante el uso de la ecografía. El alumno aprenderá a identificar estructuras anatómicas, analizar la función del tejido y establecer un diagnóstico fisioterapéutico más preciso, integrando aspectos clínicos, funcionales y psicosociales.

La formación permite aplicar de forma adecuada, segura y eficaz técnicas avanzadas de fisioterapia invasiva ecoguiada, así como diseñar protocolos de intervención personalizados en diferentes patologías musculoesqueléticas. Además, fomenta la capacidad de interpretar datos relevantes, elaborar juicios clínicos fundamentados y defender argumentos basados en la evidencia científica.

El curso también desarrolla habilidades de comunicación para transmitir información y soluciones tanto a profesionales sanitarios como a pacientes, impulsa el análisis crítico, la investigación y la búsqueda de evidencia científica actualizada, y refuerza la importancia del aprendizaje autónomo y continuado, favoreciendo una práctica profesional más segura, precisa y basada en la excelencia clínica.

OBJETIVOS GENERALES

- Ser capaz de valorar la estructura y función del tejido musculoesquelético a través de procedimientos de valoración clínica e instrumental (ecografía) que permitan la aplicación de técnicas avanzadas de fisioterapia invasiva de forma adecuada, segura y eficaz.
- Saber aplicar los conocimientos en el trabajo o vocación de una forma profesional, y poseer las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración, defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro del área de estudio.
- Tener la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- Transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público, tanto especializado como no especializado.
- Desarrollar aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ser capaz de establecer un diagnóstico fisioterapéutico, teniendo en cuenta aspectos clínicos, conductuales y psicosociales.
- Diseñar un protocolo personalizado de intervención en Fisioterapia en las diferentes patologías y situaciones clínicas, que afecten al sistema musculoesquelético derivado de una lesión.
- Reconocer la necesidad de mantener y actualizar la competencia profesional, prestando especial importancia al aprendizaje de manera autónoma y continuada de nuevos conocimientos.
- Desarrollar capacidad de análisis crítico e investigación en el ámbito de la profesión.
- Familiarizarse con la búsqueda de estudios científicos que proporcionen evidencias en el diagnóstico, y tratamiento de pacientes afectados del sistema musculoesquelético.
- Ser capaz de trabajar en equipo para alcanzar un objetivo común.

PROGRAMA

- **Principios físicos de la ecografía:**
 - Nomenclatura ecográfica.
 - Optimización de la imagen ecográfica en modo B.
 - Equipo ecográfico.
 - Tipos de imágenes.
 - Artefactos.
- **Anatomía ecográfica y patología del aparato locomotor:**
 - Anatomía ecográfica normal y patológica del músculo.
 - Anatomía ecográfica normal y patológica del tendón.
 - Anatomía ecográfica normal y patológica del ligamento.
 - Anatomía ecográfica normal y patológica de la bolsa.
 - Anatomía ecográfica normal y patológica del hueso.
 - Anatomía ecográfica normal y patológica del nervio.
- **Valoración de la calidad muscular a través de la ecografía y nuevas tecnologías basadas en IA.**
- **Ecografía del miembro superior:**
 - Ecografía de la articulación del hombro.
 - Ecografía de la articulación del codo.
 - Ecografía del antebrazo.
 - Ecografía de la articulación de la muñeca y de la mano.

- **Ecografía del miembro inferior:**
 - Ecografía de la articulación de la cadera.
 - Ecografía del muslo.
 - Ecografía de la articulación de la rodilla.
 - Ecografía de la pierna.
 - Ecografía de la articulación del tobillo y del pie.